



# たすき 2023 7月号

## 権太坂コミュニティハウス だより



7月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日	
7月	子育て相談	毎週火曜日(18日は休み) 10:00~12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	パソコン・スマホ相談会	毎週火曜日(18日は休み) 13:30~16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	6日(木)13:30~16:00 13日(木)13:30~16:00	60歳以上	25名	500円	6月9日	
	ごんたカフェ	8日(土)13:30~15:00	65歳以上	20名	無料	6月10日	
	おはなし村	15日(土)11:00~11:30	2歳以上	15名	無料	6月17日	
	休館日		18日(火)				
	介護サービス入門編	21日(金)14:00~15:00	どなたでも	25名	無料	6月16日	
8月	子どもいきいきクラブ	22日(土)10:00~11:20	小学1~4年生	15名	500円	6月24日	
	子育て相談	毎週火曜日 10:00~12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	パソコン・スマホ相談会	毎週火曜日(15日は休み) 13:30~16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	3日(木)13:30~16:00 10日(木)13:30~16:00	60歳以上	25名	500円	7月14日	
	夏休み子ども工作	4日(金)10:00~12:00	小学生と保護者	20名	500円	6月28日	
	ごんたカフェ	12日(土)13:30~15:00	65歳以上	20名	無料	7月8日	
	おはなし村	19日(土)11:00~11:30	2歳以上	15名	無料	7月15日	
	おもしろ科学体験塾	19日(土)13:30~16:30	小学4年~中学2年生	10名	800円	7月31日締切	
休館日		21日(月)					
音楽に合わせてリズムをとろう	25日(金)13:30~15:00	60歳以上	20名	無料	7月19日		
子どもいきいきクラブ	26日(土)10:00~11:20	小学1~3年生	15名	1200円	6月24日		

**9月3日(日)9:00~12:00 <子ども用品限定フリーマーケット>開催!**  
掘り出し物があるかも?! ぜひお立ち寄りくださいね!!



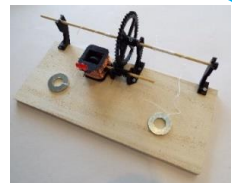
### <おもしろ科学体験塾 in 権太坂>参加者募集のお知らせ

**重力発電機!** ~重力の持つエネルギーを電気に変えてみよう~

- ◆ミニチュア版 重力発電機を作ります
- ◆エネルギーに関する様々な実験をします



おもしろ科学たんけん工房



日時: **8月19日(土) 13:30~16:30**

申込み: **メール・電話にて 7月31日(月)締切**

講師: **金子英治先生**

①メール [kaneko@tec.u-ryukyu.ac.jp](mailto:kaneko@tec.u-ryukyu.ac.jp)

(おもしろ科学たんけん工房 主任指導員)

②電話 080-3411-8335(金子)

対象: **小学4年生~中学2年生**

①②いずれも「重力発電機」希望とし

定員: **10名**(申込み多数の場合は「抽選」になります)

下記内容をお伝えください

参加費: **800円**

◇参加者・保護者の名前、学校名・学年

持ち物: **飲み物、上履き、下足袋**

◇連絡先:電話番号・メールアドレス

これからも色々なテーマで「権太坂」科学体験塾を計画する予定です!

お申込み時にお聞きした個人情報、事業目的以外には使用いたしません。

## 8月の<ごんたカフェ>

8月は <盆踊りと折り紙>です  
 みんなで楽しく盆踊りを楽しみましょう  
 日時：8月12日(土) 13:30~15:00  
 対象：65歳以上  
 定員：20名  
 持ち物：飲み物、上履き、下足袋  
 申込み：7月8日(土)より電話・来館にて  
 ★今井ヶアブラザ相談員による<介護保険・介護サービス>についての相談も受け付けています

無料



## 8月の<おはなし村>

<紙芝居>とくわらべうた・うたあそび>も楽しめます◎  
 日時：8月19日(土) 11:00~11:30  
 対象：2歳~小学生・大人  
 定員：15名(先着順)  
 持ち物：上履き、下足袋  
 参加費：無料  
 申込み：7月15日(土)より電話・来館にて  
 7月は15日(土)に開催します!



## <音楽に合わせてリズムをとろう>のお知らせ

みんなで楽しく、マラカス等を使って音楽に合わせてリズムをとりましょう♪  
 日時：8月25日(金) 13:30~15:00  
 講師：河村 真素代先生(音楽療法士)  
 対象：60歳以上・音楽が好きな方  
 定員：20名  
 参加費：無料  
 持ち物：飲み物、上履き、下足袋  
 申込み：7月19日(水)より電話・来館にて



## <シェイプアップ体操>のお知らせ

最近カラダのライン気になりませんか？  
 免疫力をアップさせる効果的な体操です。  
 日時：9月13日(水) 10:00~11:30  
 対象：20代~50代の女性  
 講師：土本 美帆子先生  
 定員：20名  
 参加費：500円  
 持ち物：飲み物・バスタオル・上履き・下足袋  
 申込み：8月15日(火)より電話・来館にて  
 ※体操でバスタオル(標準サイズ)を使用します!



## 「もしもの時に」備える 連絡ノート・エンディングノート

「もしもの時」に役立ちます!

- ①横浜市作成「人生会議」短編映画上映
- ②在宅医療相談室と連絡ノートの紹介
- ③エンディングノートの紹介と体験

日時：9月22日(金) 14:00~15:00  
 講師：保土ヶ谷区在宅医療相談室  
 対象：どなたでも  
 定員：25名  
 参加費：無料  
 持ち物：飲み物、上履き、下足袋  
 申込み：8月18日(金)より電話・来館にて



## <布ぞうり>のお知らせ

着なくなった衣類や使わない布が大変身!  
 日時：9月30日(土) 9:30~16:30  
 (お昼休憩含む)  
 対象：30代~80代の方  
 床に座って作業ができる方  
 講師：佐々木與吉先生  
 定員：8名  
 参加費：800円  
 持ち物：布(詳細は別途案内)、座布団  
 昼食、飲み物、上履き、下足袋  
 申込み：8月28日(月)より電話・来館にて

初心者も  
経験者も  
大歓迎!



## 7月 新刊図書のご案内

7月1日(土)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内容
母という呪縛娘という牢獄	齊藤 彩	「医学部9浪」の娘はなぜ母を刺殺したのか。いったい二人の間に何があったのか
オール・ノート	柚木麻子	苦学生の真央がスーパーマーケットの試食販売で出会ったのは何でも売れる嘘つきのおばさんだった
グレースの履歴	源 孝志	事故死した妻が遺した不可思議なカーナビの履歴を旅する夫、妻の最後のメッセージとは
悩め医学生(泣くな研修医5)	中山祐次郎	自分なんかが医者になれるのか、鹿児島を舞台に医者の子たちの青春をリアルに描く
夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪 美澄	精神科医の夫婦が傷ついた心にそと寄り添う「癒し」と「再生」の物語。だが夫婦にも悲しい過去が
黄色い家	川上未映子	十七歳で親もとを出て集った少女たち、カード犯罪に手を染め、ある女性の死をきっかけに瓦解し…

## 権太坂コミュニティハウス

<趣味と学びを応援!みんなの居場所>

住所：〒240-0026 保土ヶ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階(サミット隣) ☎045-713-6625  
 指定管理者：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団 発行責任者：村井 政友  
 開館時間：月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~17:00  
 休館日：毎月 第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)



当月の情報は6/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。